
BIOGRAPHIE

HÉLÈNE ROUTHIER, ARTS VISUELS

Sur le chemin...

...des lieux de vie, je suis née au Saguenay. L'été, je respirais le large du Lac St-Jean. Mon père marchait le forêt. En 1974, j'ai migré à Montréal, ma ville de coeur et de passions. À présent, je partage ma vie en 2; Gaspé s'est mariée avec Montréal et m'offre paysages, rivières, et hivers.



Devenir

Je suis devenue psychologue. Puis, en 1997, je rencontre la peinture pour toujours; et c'est en 2017 que la gravure me séduit, faisant de moi une artiste multidisciplinaire, membre professionnelle du RAAV.



Émerger, apprendre et créer

C'est lors de ma participation, comme psychologue, à un séminaire de formation de base en hypnose thérapeutique qu'a émergé en moi le goût de peindre; un besoin de donner vie à mon inspiration. Ce moment fut très fort et lorsque j'ai réalisé que de mes mains émergeaient des oeuvres, c'était comme donner naissance à un 3ème enfant.

J'ai appris, et apprend encore aujourd'hui, en autodidacte et auprès d'artistes professionnels établis.

L'abstraction, le hasard du départ et le devenir me fascinent. J'approche le support et la matière dans un dialogue avec l'aléatoire, j'aime l'inattendu, j'en fait émerger des oeuvres uniques qui interprètent la nature, le territoire et leur pérennité.

Montréal me porte avec son énergie et ses citoyens de toutes les origines. Gaspé me touche par la force des montagnes, des rivières et des marées, été comme hiver, surtout l'hiver.